PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (BACHUE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**PIER ANGELO NOAK HIDALGO**
3. FECHA:	2023-02-20	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Optimizar el desarrollo de las habilidades de los estudiantes en el proceso de enseñanza aprendizaje, a través de un trabajo de corrección y mejoramiento de la postura dependiendo el elemento trabajado.

COGNITIVA :
Desarrollar parámetros de enseñanza acordes al desempeño adquirido hasta el momento con los alumnos, teniendo en cuentas destrezas y habilidades y fortaleciendo debilidades a través de un proceso de enseñanza aprendizaje y distintas metodologías pedagógicas.

PSICOSOCIAL :
Utilizar metodologías lúdicas y pedagógicas para que el alumno aprenda la importancia de poner en práctica valores y hábitos de vida saludable, haciendo énfasis en la explicación sobre la importancia de cada uno de ellos.

LUDICA :
Guiar al estudiante en el proceso de desarrollo de los elementos básicos de la gimnasia, teniendo en cuenta habilidades y destrezas, siempre promoviendo el correcto uso de los elementos y el cuidado fundamental del cuerpo.

TEMA :
Juegos y rondas

SUBTEMAS :
Juegos pre deportivos enfocados a la gimnasia, cadenita, relevos, stop de gimnasia, etc.

IMPLEMENTACION :
Plazoleta

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Desarrollo de juegos básicos enfocados a la gimnasia y las posturas básicas, desarrollando las habilidades necesarias para un buen proceso.

TIEMPO
60 min

RETO :
ACTIVIDADES
Desarrollar 5 posturas básicas

TIEMPO
1 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. BACHUE			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2023-02-20	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1233691817	ETHAN MATIAS AGUDELO	Asistio
1233918020	DALVIN JOSUE MORALES	Asistio
N37664912585	AMBAR SOPHIA ROJAS	Asistio
1034404111	ADAM RODRIGUEZ	Asistio
1014283366	DE LA ROSA UPEGUI CLER	Asistio
1016963483	DANNA VALERIA RODRIGUEZ	Asistio
1141133610	JOVI VALDERRAMA	Asistio
1025072456	JULIETA ZIPAMOCHA	Asistio
1033119565	AARON FERNANDO GUTIERREZ	Asistio